

# Préparation à l'EMG

## Électromyogramme — Informations pratiques

---

L'électromyogramme (EMG) étudie le fonctionnement des nerfs et des muscles.

### Avant l'examen

- Ne mettez pas de crème sur les bras et les jambes
- Portez des vêtements amples et confortables
- Prenez vos médicaments habituels
- Signalez si vous prenez des anticoagulants
- Signalez si vous avez un pacemaker
- Prévoyez 30 à 60 minutes selon l'examen

### Pendant l'examen

- Deux parties : stimulation des nerfs + enregistrement musculaire
- La stimulation électrique provoque de petites secousses (non dangereuses)
- Une fine aiguille peut être insérée dans certains muscles
- L'examen est désagréable mais supportable
- Prévenez si la douleur est trop importante

### Après l'examen

- Reprise immédiate des activités normales
- Possible petit hématome au point de piqûre
- Résultats communiqués lors de la consultation de suivi

---

Cabinet MA Neuro — Les informations contenues dans ce document sont données à titre informatif et ne remplacent pas une consultation médicale.