

# Préparation à l'EEG

## Électroencéphalogramme — Informations pratiques

---

L'électroencéphalogramme (EEG) est un examen indolore qui enregistre l'activité électrique de votre cerveau.

### Avant l'examen

- Lavez vos cheveux la veille (sans gel, laque ou huile)
- Ne mettez pas de produit coiffant le jour de l'examen
- Prenez vos médicaments habituels sauf avis contraire
- Si EEG de sommeil : ne dormez que 4h la nuit précédente
- Mangez normalement avant l'examen
- Prévoyez environ 30-45 minutes

### Pendant l'examen

- Des électrodes sont posées sur le cuir chevelu avec un gel conducteur
- Vous serez installé(e) confortablement dans un fauteuil
- On vous demandera d'ouvrir et fermer les yeux
- Une stimulation lumineuse intermittente sera réalisée
- Une hyperventilation de 3 minutes pourra être demandée
- L'examen est totalement indolore

### Après l'examen

- Vous pouvez reprendre vos activités normalement
- Un shampoing permettra de retirer le gel
- Les résultats seront interprétés par le neurologue
- Un compte-rendu vous sera remis ou envoyé

---

Cabinet MA Neuro — Les informations contenues dans ce document sont données à titre informatif et ne remplacent pas une consultation médicale.