

# Ponction Lombar

## Informations et consignes

---

La ponction lombaire (PL) est un examen qui consiste à prélever du liquide céphalo-rachidien (LCR) pour analyse.

### Indications fréquentes

- Suspicion de sclérose en plaques
- Suspicion de méningite ou encéphalite
- Recherche de biomarqueurs (Alzheimer)
- Mesure de la pression du LCR

### Avant l'examen

- Bilan de coagulation récent nécessaire (TP, INR, plaquettes)
- Signalez tout traitement anticoagulant ou antiagrégant
- Pas besoin d'être à jeun
- Prévoyez de rester allongé(e) 1 à 2 heures après

### Pendant l'examen

- Position assise ou couchée sur le côté
- Désinfection locale + anesthésie locale à la lidocaïne
- Insertion d'une aiguille fine entre deux vertèbres lombaires
- Prélèvement de quelques ml de LCR (il se reconstitue en quelques heures)
- Durée : 10 à 15 minutes
- L'examen est peu douloureux grâce à l'anesthésie locale

### Après l'examen

- Restez allongé(e) 1 à 2 heures
- Buvez abondamment (eau, jus) pour reconstituer le LCR
- Maux de tête possibles pendant 24-48h (céphalées post-PL)
- En cas de céphalées sévères persistantes, contactez le cabinet
- Repos relatif pendant 24-48h

---

Cabinet MA Neuro — Les informations contenues dans ce document sont données à titre informatif et ne remplacent pas une consultation médicale.